مشَارِكتِي فِي سلسِلَة العلاقَات المحرّمة والتِّي طُرحَت لدَى القنَاة المخَصصَة لفَريق إشرَاق

مَسَاءٌ بِهِ مِنَ الزَّهوِ والإحسَان ..
أهلاً وحياً بِكم مِن جَدِيد فِي سِلسلَةِ العَلاقَاتِ المحرمَة .. .

" مِنْ مفْسِدَاتِ القَلبْ : التَّعلقُ بِغَيرِ اللّٰه وهذَا أعظَمُ مُفسِدَاتِه عَلى الإطلاَقْ ، فَليسَ عَليهِ أضَرُّ مِن ذَلِكْ ، ولا أقطَعُ لهُ عنْ مصَالِحِهِ وسَعَادَتِه مِنه، فَإنَّه إذَا تَعَلقَ بِغَيرِ اللّٰه ، وكلَّهُ الله إلى مَا تَعَلقَ بِه، وخَذَلهُ مِنْ جِهَة مَا تَعَلقَ بِه ، وفَاتَهُ تَحصِيلُ مقصُودِه مِنَ الله عز وجل بِتَعَلقِهِ بِغَيرِه، والتِفَاتِه إلى سِوَاه، فَلا عَلى نصِيبَه منَ الله حصَل، ولاَ إلى مَا أمَلَّهُ مِمَن تَعَلقَ بِهِ وصَل ".

" ابن القيِّم "

••|💌💡

الإنسَانُ يَمِيلُ ويُخطِئ ، يُبتَلَى ببَليَّةٍ عظِيمَة ولِنَذكرَ احدَى البلايَا :
" بلاءُ التَعلقِ فِي صنفِ العَلاقَاتِ الأثِيمَة" إمَّا أنْ تَكونَ سبباً فِي تَقربهِ منَ اللّٰه ، وتَرويَة لرُوحِه ، وسِعَةً لِهُيَامِه مِن بعدِ المُرِّ الذِّي تجَرعَهُ ، واستصَاغَه فِي البِدءِ ، واستَقبَله ، أو أنْ يمِيلَ ميلَةً عَظِيمَة تؤدِي بِهِ لفِعلِ مَا لا يُرضِي الله ، عَلى حدٍ سواءً كانَت:
انتِحَاراً ، كفراً ، شركاً ..
ربُمَا يَسلبَ الإنسَانَ نفسَهُ ، دينَهُ ، شَرَفَهُ ، هَيبَتَهُ ، أهلَهُ ، وفِطرَتُهُ السَّلِيمَة..

مِحوَرُ حَدِيثِنَا الأول يكمُنُ فِي
" بَحرِ التَّعلق " 💔💔

فِي بَادِئِ الأمر ، اللّٰهُ سبحَانَه خَلقَ الإنسَانَ منَ الإنسَان ، بُنِيَت الفِطرَةُ ، والحَاجَة وارِدَة ، اللّٰهُ سبحَانَه أوجَدَ وَأودَعَ فِينَا المَشَاعِرَ ووهبَنَا العَواطِفَ التِّي لا بدَّ لهَا منَ الظهُور ، ولا يُمكِن أنْ تَكونَ حَبِيسَةً فِي نَفسِ المَرء . 🤍💫

لكنَّ المِكيَال لا بدَّ أن يَتزِّن .. ! 👌
إذَا خَالطَ الأمرُ بعضَهُ وتدَاخَل ، إذَا العَواطِفُ والمَشَاعِرُ مَا كَانَت لدَى الفَردِ مُنضَبِطَة ؟
- تهوِي بِهِ للوقُوعِ فِي المَغَارمِ والمآثِم ، وبدَل الإستِقَامَة اعوجَاج ..
الأقرَب لهَا كمَا يُقَال :
" كل شَيء إذَا زَاد عَن حَدُه ، انقَلَب ضِدُه"

التَّعَلقْ ومَا أدرَاكَ مَا التَّعَلقْ ..!
- كَمَا لو أنكَ إذَا تَنَازَعتَ معَ أحدٍ مَا فِي شَأنِ " كوبٍ أو جَرَّة " طَرُفكَ متَشبِثٌ بطرفٍ منَ الكَوب ، والطَرفُ الآخَرُ ممسكاً بالجُزءِ المتَبقِي ، إذَا مَاذَا يَحدُث ؟ الكَوبُ يَسقُط ، والزُجَاجُ يتَنَاثَر ، والمنَازَعَةُ تَقِف ، ويعمَّ الهدُوء ..
💔
- كمَا لو أنكَ اصرَرتَ ، وأطلتَ النَّظَرَ فِي ضَوءِ الشَّمس ؟
تُصَابُ بالعمَى ، أو مَا يُسَمَى بالتَّنَكسِ البُقعِي .💔

تِلكَ البِدَايَة ، وفَتِيلُ النورِ الذِّي تشعُرَ بِه ، ومَا بِجَوَاكَ يُرَفرِف ، طَاقتُكَ التِّي تَهَبُهَا ، عِبقُ الأحرُفِ منك ، وذَاكَ النَّسيمُ الذِّي يُسَاقُ إليكَ تَارَّة..
تَذَكَر دَائِماً عزِيزِي / عزِيزتي : 💡
" البِدَايَة التِّي لا تُرضِي اللّٰه نِهَايتُهَا لَن تُرضِيك " ..
.🤍🤍🤍🤍🤍💫★

70% مِن ضَحَايَا التَّعلقِ نِسَاء وفَتَيات ، وأيضاً يكنْ بِهِ ضَحَايَا الرِّجَال لكنَّ قِلَّة ، وكلنَا لهُ عرضَة . 👍🏻

ذَكَرَ ابنُ القَيِّم فِي كِتَابِ الدَّاءْ والدَّوَاء فِي بابِ " سِجنُ التَّعلقِ بالأشخَاص "
قِصَةً مِن القِدَم ..
أنَّ مَلكاً مِن مُلوكِ اليَمَن كَانَ مُغرماً بالجَوَارِي فَكَانَ لَهُ وزِيرٌ نَاصِحٌ كَانَ ينهَاهُ دوماً فَتَغَيَّر المَلِك عَلى الجَوارِي ، فَدَخَلت أحد الجَوارِي التِّي لهَا عِندَهُ حَظوَة
(أي مكَانَةً ومنزِلَة) ..
فقَالت : يَا مَولاي مَا هذَا الصُدود الغَير مَعهود ؟
فقَال المَلِك : إنَّ وزِيرِي فلاناً نهَانِي .
فقَالت له : يا مَولاي هَبنِي لَهُ مُلكَ يَمِين وستَرى مَا سَأصنَعُ بِه .
فجَاءَ بالوَزِير وقَالَ لهُ وهَبتُكَ فُلانَة مُلكَ يَمِين .
فصَارَ الوزِيرُ يَخلُو بالجَارِيَّة ، وكلنَا أرَادَهَا مِن نفسِهَا تَمنَّعَت .
حتَى إنها ذكَرت لهُ فِي مَرَّة :
لا تَقرَبَّنِ ، حَتَى أركَبَكَ كمَا تَركَبُ الدَّوَاب .
المَقصَد : لَن أوَافِقَ عَلى فِعلهَا حَتَى تَمشِي عَلى رُكبَتَيك ، كمَا يَمشِي الصغِير ، وأضَعُ عَلى رأسِكَ اللِّجَام ، وعَلى ظَهرِكَ السَّرج ، وأضرِبكَ بالرَّسَن (أي السوط الذِّي يُضرب بِهِ الحِصَان) .
تَحتَ وطأةِ التَّعلق ، تعَلَّقَ قَلبُهُ بهَذِهِ الجَارِيَة فَوَافَق !..
وهوَ وزِير ✨.
وهنَا ممَا ذكرنَا فِي بَادِئَ الأمر
" يُسلِبُ الإنسَانَ هَيبَتَهُ "
فأتَت باللِّجَام فَوَضَعتُهُ عَلى فَمِه ، وأتَت بالسَّرج فَوضَعتهُ عَلى ظَهرِه كالبَهِيمَة ، وجَاءَت بالرَّسَن ، فَرَكِبَت فَوقَ ظَهرِه ، وجعَلت تَضرِبُه ويطُوفُ بِهَا فِي الغُرفَة .
وهِي فِي ذَلكَ الحَال أوعَزَت أحَد الجَوارِي أنْ تَدعُوَ المَلِك فَهَجَمَ المَلِك فَقَال : ألمْ تكُن تَنهَانِي عَن هَذَا وهذَا ، وهَذِهِ حَالُك ..!
فَقَالَ الوزِير :
" مُن هذَا كنتُ أخشَى عَليكَ أيهَا المَلِك وقَد فُعِلَ بِي" ..
الشَاهِدُ منها :
الوزِير كَانَ نَاصِحاً للمَلِك المُتَعَلِق ، فَصَارَ متَعلِقاً، ابتُليَ بهَذَا لا علَّقَ المَولَى أفئِدَتكمْ بِسوَاه ..🙏🏻

أمَّا المِحوَرُ الآخَر :

" الفَرقُ مَا بينَ الحُبِّ والتَّعلق" 💔❤

💌|•

الحُبُّ (الطَبِيعِي، الصِحِي ، الآمِن):

بَذل الشُعورِ منَ الطرفَين ، ولا استِنزَافَ ، ولا مُهَانَة ، ولا هدمَ ولا كَسر ، إنمَا كَرَامَةٌ وبنَايَة ..

التَّعلق المَرَضِي(الحب الوهمِي) :

هوَ أنْ يَمنَحَ المتَعَلِّقَ قَلبَهُ للآخَر ..

الاصَحُ للإدرَاك /

" يُعطِيهِ قَلبَهُ لِيتَصَرَفَ فيهِ كَيفَ شَاء "

- فإستنزَافٌ لِطَاقَتِه .

- هَدراً لوَقتِه ، ومنفَعَتِه .

- سَبيلاً للضَيَاع .

| 💡💫 |

إنَّ القَلبَ مَخلوقٌ لحُبِّ الله وحبُ اللّٰهِ لا يَقرَبُهُ شَيء ، فلا تعلقَ قَلبَكَ بالبشَر فتَعودَ مَخذُولاً ، مَخذُولاً ، قَلبُكَ لَن يَجِدَ الرَاحَة ، وذَاكَ الإطمِئنَان إلاَّ معَ الله .. 🫀🤍

💌 قَالَ ابنُ القَيِّم فِي مَسَألَةِ التَّعلق المَذمُومْ ..

{ قَد قَضَى اللّٰهُ قَضَاءاً لا يرَّدُ ولا يُدفَع أنَّ مَن أحبَّ شَيئًا سِوَاه عُذِّبَ بِهِ ولا بُد ، وأنَّ من خَافَ غَيرَهُ سُلِّطَ بِه ، وأنَّ مَن اشتَغَل بِشيءٍ غَيرِهِ كَانَ شُؤماً عَلَيه ، ومَن آثَر غَيرَهُ عَليه لَم يُبَارِك فِيه ، ومَن أرضَى غَيرَهُ بِسَخطِه أسخَطَهُ اللهُ بِهِ ولا بُد } ..

👏.

كمَا قيل مختصراً :

(مَن تَعَلقَ بِشيءٍ عُذِّبَ بِه)

المِحوَرُ الثَالِث: " أضرَارُ التَّعلق" 💔.

- القَلق.

- الخَوف من فقدِ الأمَان الذِّي شَعَرَ بِه .

- الإضطِرَاب.

- الاكتِئَاب.

- انعدَام الشُعور بالراحَة .

المحوَرُ الأخِير مِن حَدِيثِنَا:
" حِفظُ الذَّات منَ التَّعلق"
- التَّعرف علَى اللّٰه .
- الإتزَان فِي المَشَاعِر .
- غَلق أبوابَ التَّعلق ،
- الإنتِبَاه من انحِرَاف البَوصَلة.
- المُدَاوَمَة عَلى الأذكَار .
- تَوعيَةَ الذَّات .
💌💡|..

" أنْ تَحذَرَ منَ التَّعلقْ ، لا يَعنِي أنْ لا تُبذِلَ الحُبْ ، ولا يَعنِي أنْ لا يُحِبَّ الإنسَانَ فِي اللّٰه ،، إنَّمَا الحُبُّ فِي اللّٰه مِن أوثَقِ عُرَى الإيمَان . " ..
قَالَ ابنُ مَسعُود : { كُنَّا إذَا فَقَدنَا الأخَ أتينَاه } ..

نَرَاكمْ قَرِيباً .
دُمتُم بود
ولآرَائِكم نُبهَج @qweeii
♥♥♥♥♥♥

الموضوع الثاني لمشَاركتِي فِي ذَاتِ السِّلسِلة.. " العلاقَات المحرّمَة "

مسَاءُ السَّعدِ والسَكينَة لا بَاعدَهَا اللهُ عنكمْ ..
ثمَّ أهلاً بِرفَاقِ إشرَاق ✨🤍..
💗💗💗💗💗💗..
بِدَايَةً لِسلسلَةِ العَلاقَات المحرَّمَة فَنِطَاقُ الحِوار يَكمنُ حَولَ امرَين الأوَل :
" الصَدَاقَةُ بينَ الجِنسين "
.💫🤍🤍🤍🤍🤍🤍

وهِي : عَلاقَة بينَ رَجلٌ وامرَأة غَيرَ مُرتَبِطِين .
فِي إطَارِ العمَل جَائزٌ يختَلف بعدَم تجَاوز الضَوابِط الشَّرعِيّة ، والأخلاقِيَات منَ الطَرفَين ، وفيهَا فالمَرأةُ مَأمُورَةٌ كمَا ذُكرَ فِي قَولِه تعَالَى : { فَلا تَخضَعنَ فِي القَول فَيَطمَعَ الذِّي فِي قَلبِهِ مَرَض} .
وقَالَ تعَالى:
{ ولا يَضرِبنَ بأرجُلِهِّنَ لِيُعلَمَ مَا يَخفِينَ منْ زِينَتِهِن } ..
فالفؤَادُ يَقرَعُ ويُطرَبُ لِصوتِ الخِلخَال ..

" أمَّا خَارِج اطَار الحَاجَة والعمَل "
✨💗💗💗
حكمُهُ : غَير جَائز .
" لَيسَ كلُ المُتَاحِ مُبَاح " .. ٥٥

فِي خُصوصِ النِّسَاء قَالَ تعَالى:
{ مُحَصَنَاتٍ غَيرَ مُسَافِحَاتٍ ولا مُتَخِذَاتِ أخدَان } .
فِي خُصوصِ الرِّجَال قَال تَعَالى :
{ مُحصِنِينَ غَيرَ مُسَافِحِينَ ولا مُتَخِذِي أخدَان } .

- كَمَا ذَكرَ أ. يَاسِر الحزِيمِي
" إذَا أعجِبتَ بِوردَةٍ فَلا يَحِقُّ لكَ أنْ تَقْتَطِفَهَا " 👏💫.

أمَّا مِحوَرنَا التَالِي قَابِعٌ بِقَولِه :
" الزِّنَا " .. مَفسَدَةُ القَلبَ وزَوَالُ الطَمأنِينَة .. 💔

- قَالَ الرسولُ صلى الله عليهِ وسَلَّم:
((لِكُلِّ ابنِ آدَمَ نَصِيبٌ مِنَ الزِّنَا . فَالعَينَانِ تَزنِيَانِ وزِنَاهُمَا النَّظَر ، واليَدَانِ تَزنِيَانِ وزِنَاهُمَا البَطش ، والأذنَانِ تَزنِيَانِ وزِنَاهُمَا الإستِمَاع ، واللِّسَانُ يَزنِي وزِنَاهُ الكَلام ، والرِّجلُ زَنَاهَا الخُطَا ، والقَلبُ يَهوَى ويتَمنَى ، ويُصَدِّقُ ذَلِكَ الفَرجَ أو يُكَذِّبَه)) .
.💡💡💡💡💡💡
مِمَا يَنتُجُ عن فِعلٍ دنيءٍ وشَنِيع ، فِعلُ الزِّنَا :
- انتِهَاكُ الأعرَاضْ .
- ضَيَاعُ الأنسَاب .
- وضَرَرهُ واضِحٌ ، والمَرءُ يُذنَبُ بِفِعلِه .
•|💌

قَالَ تعَالى: { ولا تَقرَبُوا الزِّنَا إنهُ كَانَ فَاحِشَةً ومَقتاً وسَاءَ سَبِيلا} ..

القَاعِدَةُ الشَّرعِيِّة: 💌🤍🤍🤍🤍
(أنَّ اللّٰهَ إذَا حرَّمَ شَيئاً حَرَّمَ كلَّ الأشيَاءَ المُوصِلَةِ إلَيه) ..
سَدَّ اللهُ أبوَابَ الزِّنَا .
وأوجَبَ عَلى فَاعِلِه ومُرتَكِبِهِ أشَدَّ العُقُوبَات .
..✨
- حرَّمَ الإختِلاط .ه
- حَرَّمَ الخُلوَةَ بالمَرأة .ه
- حَرَّمَ التَبَرجَ والسُفور . ه
- حَرَّمَ النظَرَ إلى مَا لا يُرضِي الله.ه

- ممَا لا نَختَلفُ عَليه أنَّ الإنسَانَ مفطورٌ عَلى الحَاجَة .👌
" فَالرَّجلُ بحَاجَة المَرأة ، والمَرأةُ بِحَاجَةِ الرَّجُل " ..
وكلاهمَا يَسدَّ حَاجَةَ الآخَر شَرعاً كمَا أحَلَّ الله "بالزَواج" .. 👏🏻

فالزَّواجُ سُنَّةُ النَّبِيينَ ، وسبِيلُ المؤمنِينَ ، واستِجَابَةً لأمرِ الرَّسولِ صَلى اللّٰهُ عليهِ وسَلَّم . 🤍🤍🤍🤍💫
قَالَ تعَالى: 💌
{ ولَقَد أرسَلنَا رُسلاً مِن قَبلِك وجَعَلنَا لهُم أزوَاجاً وذُرِيَّة } .
وقَالَ تعَالى: 💌
{ وانكِحُوا الآيَامَى مِنكُم والصَالحِينَ مِن عِبَادِكمْ وإيمَائِكم إنْ يَكونُوا فُقَرَاءَ يُغنِهُم اللهُ مِن فَضلِه } .

أوصَى الحَبِيبُ فقَال :
((يَا مَعشَر الشَّبَاب مَنْ استَطَاعَ مِنكمُ البَاءَةَ فَليَتَزَوج)) .
🤍🤍🤍🫀|••
الزَّواجُ حِرزٌ ووقَايَة ، تَلبِيَةٌ للحَاجَةِ والرَّغبَة بمَشروعيَّةٍ مُبَاحَةٍ وجَائِزَة .

فَحَمداً ومنَّةً وإنعَاماً لدِينٍ قَيِّمٍ محَافِظْ 💫..

عقُوبَةُ الزِّنَا:
- إيقَامَ الحدِّ والرَّجمَ حتَى المَوت .
وفِيهِمَا تَفصِيلاً أدَق إن كَانَا محَصنِين أوغَيرَ ذَلِك .

خِتَاماً : 🤍🤍🤍🤍🫀..
سلِ اللهَ العَافِيَّة ، وازدَدْ قُرباً تنعَمْ عُمراً مدِيداً ..

موضوعٌ ثَالث خُتِمَت بهِ السِّلسِلة..

التشافي وتقدير الذات

مساءٌ بِهِ مَا يَضجُ أفئِدَتُكُمْ بالأمَانْ ..
وفِي آخِر محَاورِ حَدِيثِنَا فِي سِلسِلة العَلاقَات المحرَّمَة مَسَاءَ اليَوم..
" التَشَافِي ، وتقدير الذَّات" 🫀🤍..

💡💌|••

هدُوءُ العَقلِ والقَلب.. أنتَ تستَحِقُه !
ولأنَّ للإنسَانِ مكرَمَة لا بدَّ لهُ مِن تقدِيرِهِ لِذَاتِه .
مِحوَرُ الحَدِيثِ الأول:
تَقدِيرُ الذَّات 💗

والمقصُودُ بتَقدِيرِ الذَّات :
هوَ مَجمُوعَة مِن الأفكَار ، والمعتَقَدَات ، والأحَاسِيس التِّي يَشعُر بهَا الفَرد تِجَاهَ نَفسِه .
هوَ مدَى ابصَارُكَ بدَاخِلك !.. 🫀🤍
رأيكَ تِجَاهَ نفسِك ..! 👌
تلكَ الأحرُفَ والكَلمَات التِّي تُلقِيهَا عَلى كَيَانِك ..!👏
..💡💡
فهَل تُربِت عَليهَا ؟
وهَل أنتَ ممتَنٌ لهَا ؟

- المَارُ مِن هنَا كَيفَ ترَى ذَاتَك ؟🪶

- عَلى حدٍ سِوَاء الأفكَار والمَشَاعِر والتَصورَات قَد تَكون سِلبيَّةً تَارَّة وإيجَابِيَّة تَارَّةً أخرَى ..
معتَقَدَات سِلبيَّة كقَول :
- انَا فَاشِل!
- انَا غَير محبُوب ..!
- مَا النَّفَع الذِّي استَدرَكتُهُ مِنِّي !
- انَا لا أستَحِق السَّعَادَة ..!
- انَا نزَفٌ وأسَى لِي ولِغَيرِي ..!
•💡✨
مُعتَقَدَاتٌ تُشقِيكَ فَيَهلَكُ الكَيَان ، وتَزهَقُ الرُّوح ، وتَستَمِيتُ النَّفس!..💔💔

معتَقَدَاتٌ إيجَابِيَّة كَقَول :
- انَا مَميَّز !..
- انَا مُبدِع !..
- انَا نَاجِح !..
•💡✨
معتَقَدَاتٌ نَيِّرَة تُنِيرُ دَاخِلك لِتَبنِي عَالمًا فَسِيحًا تُزهِرَ بِه .. 🤍🤍
_💌💗
والمُعتَقَدُ يؤدِي إلى فِعل ، ونواتِج .
والفَارِقُ بِهِ كالفَارقُ فِي الرؤيَة إمَّا نيِّرٌ واضِح ، أو ضَبَابِي ، أو معتَمٌ للغَايَة..
..👌

كلُ المعتقَدَات ، والأفكَار هِيَ عِبَارَة عَن تَقييمَ وأخذ نَظرَة عنَ الذَّات ممَا يعكِس عَلى مدَى شعُورُنَا بالسَّعَادَة وتَحقِيق إنجَازَاتُنَا .
بَل وأيضًا يُقَام التَأثِير عَلى عطَاؤنَا لِذَواتِنَا ، ومَن حولنَا ..! 👌

- العَلاقَة بينَ النَّجَاح والإنجَاز وتَقدِيرَ الذَّات :

)• أنْ تتَسِم بعَادَاتِ النَاجِحِين وتَكونَ نَاجِحًا لا يعنِي عدَم مرُورَك بالعَثَرات ، والكثِير من الفشَل ، كَمَا لا يعنِي أنْ لا تمُرَّ بأزمَةِ الإحبَاطِ لفَتراتٍ وجيزَة ..

💡

)• أنْ تُنجِز لا يعنِي أنْ يَقِفَ الجَميعَ بصَفِك فتكونَ نِبراسًا لهم .

بل أنْ تُنجِز فِي كلِ مرَّة مؤمنًا أنَّ للضِدِّ معنَى " فِئَة راح تصفِق لي ، وفئَة لا لكن الأهَم انَا أصفِق لِذَاتِ " 💡

✨💌

العَلاقَة بينَ النَّجَاح وتَقدِيرَ الذَّات

" عَلاقَة تَبَادُلِيَّة " 👏

لا سيمَا قَول كلاهمَا مُسَبِب للآخَر خَاطِئْ ..👌

- الفَرد الذِّي يَعِي ويُدرِك وَهوَ مُقَدِرًا لِنفسِه يَملِك :

- ثِقَة بالنَّفس.

- قَابِلِيَّة للنَّجَاح .

- شُجَاع لخَوض العَدِيد منَ التَجَارُبَ الجَدِيدَة .

وكلهَا أسُس تَسهُم فِي رَفع وزِيَادَة تَقدِيرَ الذَّات 👏..

وضِدُهُ الغَير مقَدِر لكينُونَةِ وجودِه روَيدًا رويدًا يُؤدِي بنَفسِه إلى دوَامَةِ " استِحقَار الذَّات" 💔💔

أمَّا المحوَرُ التَالِي :
" التَشَافِي " 🤍🤍.
•|💌
(كُنْ مُمتنًا لِرُوحِك 🤎 ولا تُؤرِقهَا فتُحَاسَب 💔د)..
فِي تِلكَ النِهَايَاتُ المُؤلِمَة ، والصَدأ عَلى مِزلاجُ البَابْ ..
احتفِظ بجَمِيلِ الذِّكرَيَات لِتَرسُمَ البَسمَة عَلى ثَغرِكْ ، ومِمَا أرهِقتَ تَعلَّم لأجلِك..
••|✨💡
اذَا مَررتَ بفقدٍ ، أو انفِصَال ، لا تتَجَاهَل دَمعَاتُك وزفَرَاتَ أنفَاسِكَ الثَقِيلَة ، تِلكَ الدقَائِقُ التِّي ذَبلتَ فيهَا ، وذَاكَ الأسَى اجتَاحَ صَدرُك ..
لا تتركُه ..
" ابحَث عنِ الضَّمَادَ لِقَلبِكْ .
ولا تجعَل روحُكَ كَسيرَة ولا تَكن أسيرَ مَا مَررت " 🫀🤍.

المَقصُودُ بالتَشَافِي :
هوَ إعَادَة بنَاءَ حَيَاة صحِيَّة ، مفعَمَة بالأمَل .
رحلَةُ التَّشَافِي رحلَة شَخصِيَّة تَبدَأ بِخَطوَات ثَقِيلَة لكن سرَعَان مَا ترَى أنكَ فِي المَسَارِ الصَحِيح لأجلِك ولأجلِ قلبِك .
للتَشَافِي أنوَاع :
- التَّشَافِي الذَّاتِي .
- التَّشافِي النَّفسِي .
- التَّشَافِي منَ الصَدَمَات .
لكنَّ الأهَم : مَا تعنِيهِ الكلِمَة /
" التَّشَافِي" 💗💗💗..
- عُمُومًا تَتِم ممَارَسَة عَمَليَّة التَّشَافِي دَاخِل أجسَادَنَا مِرَارًا وتِكرَارًا ونَحنُ لا نَعِي ذَلِك
ممَا ذكَر :
د. عَبدَالله التركِي فِي حدِيثِك :
أنَّ التَّشَافِي عِبَارَة عَن استِعَادَة التطَابُق معَ الصورَة الحَقِيقِيَّة للشَيء .
مِثَالاً للتَوضِيح :
عِندَ اصَابتِك بقَطع فِي اصبَعك ؟
فقَد خَالفَ المَظهَر الصورَة النموذَجيَّة لإصبعِكَ الطَبِيعِي " الصِحي "
التَّشَافِي هنَا ؟
أنَّ الإصبَع يَعود كمَا كَان ملتَئِم ، واللحمُ متمَاسِكٌ ببَعضِه خِلال أيام عدَّة .. د

أمَّا الآن لنَنتَقل للحَدِيثِ عن :
" التَّشَافِي منَ الصَدَمَات"
💌✨|••
(ابحَث عنِ الحَل للصَدَمَة التِّي تَعَرضتَ لهَا 🫵) ..
كَيفَ أبدَأ ؟! .. 💡💡
١- التَوَاصُل الإلهِي الشَّافِي " تَقويَة العَلاقَة معَ الله أو بِمَعنَى أوضَح التَّعرُف عَلى الله"
♥♥♥..
وهيَ أهَمَّ خطوَة فِي رِحلَةِ التَّشَافِي ودُونهَا مَا أعنتَ ذَاتَكَ أبدًا .. 🫵
فِي لبَّ فُؤادِك رَدِد واستَشعِر
أنَا منَ اللّٰه ، وَإلى اللّٰه .. 💗💗
الحُب منَ اللّٰه ، واللّٰه هُوَ الحُب .. 💗💗
- " أتيتَ بِحُب ، وكلُ ثَمَرَةٍ فِي كيَانِك بهَا حُب "🤍🤍🤍..
💡|•• مِحوَرُ الإرتِكَاز ، السَّلامَ النَّفسِي ، القُوَة الذَّاتِيَّة ، التَحَرر ، السَّعَادَة جَمِيعهَا تُستَجلَبُ بِالقُربِ مِنَ اللّٰه .
٢- حُبَّ الذَّات واحتِوَائِهَا .
٣- التَوقفُ عَن جَلدِ الذَّات.
٤- المُسَامَحَة والغُفرَان .
٥- التَحَرر بِكُل حُب .
٦- ابحَث عَن ذَاتِكَ الحَقِيقِيَّة..

💌|•• خِتَامًا :

فِي كلِّ مرَّة تبعَثُ لكُم إشرَاق بَرقيَّات ولعَلَّ أهمَّ بَرقيَّة هِيَ بَرقيَّةَ اليَوم :

" لَملمُوا شَتَاتَ أنفُسِكم بِقربِكم منَ اللّه ، كونُوا أسيَادَ مِحبَرتِكم وخُطوا معتَقَدَاتُكم التِّي وقَد تُسهِمُ فِي تَغييركُم للأفضَل ..

" لأجلِ أروَاحكُم خُوضُوا الرَّحلات ، واستَدرِكُوا النِّعم ، وكُونُوا ربَّانِيينَ حتَى معَ أنفُسِكم (كَيَانُكَ يَستَحِق) ..

👌🤎🤎